* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

2 - SETRIACA

***** Pondelok 18.05.2026 *****

Ranajky,.	***Sendvič, caj, Vajcová nát.m.p., paradajka***	Al:7
Desiata.	***Jablka***	
Obed.	***Pol.zemiaková, Br.záhradnícke, Kolienka***	Al:1,9
Olovrant.		Al:7
Vecera.	***Súlance so strúhankou, Kompot***	Al:1,3,7,8,15,16

***** Utorok 19.05.2026 *****

Ranajky,.	***Pecivo - 1 ks, caj, paradajka, Dietna sal.-m.p., Chlieb - 50g,***	Al:1,3,6,7
. . . . .	***Rastlinné maslo***	
Desiata.	***Banan***	Al:17
Obed.	***mexicky gulás, Pol.par.so strúh.***	Al:1,7
Olovrant.		Al:7,8,15,17
Vecera.	***Krupicové rezance - slané, Sal.hlavkovy***	Al:1

***** Streda 20.05.2026 *****

Ranajky,.	***caj, Syr.m.p., paradajka, Rastlinné maslo, Chlieb - 100g***	Al:1,3,7
Desiata.	***Jab.pecene***	
Obed.	***Pol.drozdova s nit., File so zeleninou, Zemiaky***	Al:1,4,7,9
Olovrant.		Al:1,3,7
Vecera.	***Chlieb - 150g, Rastlinné maslo, paradajka, Parky - v.p.***	Al:1,3,6,7

***** Stvrtok 21.05.2026 *****

Ranajky,.	***caj, Rastlinné maslo, Sendvič, Jogurt ovocny***	Al:7,8,15,17
Desiata.	***Mandarinky***	Al:17
Obed.	***Pol.rasc.so strúh., Perkelt, Kolienka, Sal.mrk.s jab.***	Al:1,7
Olovrant.		Al:1,3,5,6,7,8
Vecera.	***Tvarohové rezance s komp.***	Al:1,7

***** Piatok 22.05.2026 *****

Ranajky,.	***caj, Vajce, paradajka, Chlieb - 100g, Rastlinné maslo***	Al:1,3,7
Desiata.	***Vyziva***	
Obed.	***Pol.gulasova, Piskota s krémom***	Al:1,7
Olovrant.		
Vecera.	***Dus.kur.prsia, Zemiaky, Kompot***	Al:1

***** Sobota 23.05.2026 *****

Ranajky,.	***caj, paradajka, Tvaroh.nat.m.p., Chlieb - 100g***	Al:1,3,7
Desiata.	***Mandarinky***	Al:17
Obed.	***Br.na hubach, Ryza, Sal.mrk.s jab., Pol.karf.so strúh.***	Al:1,7
Olovrant.	***Puding, Marina***	
Vecera.	***Zem.kasa, Kura na zel.***	Al:1,7,9

***** Nedela 24.05.2026 *****

Ranajky,.	***Kakao, caj, Kolac 2ks***	Al:1,3,5,6,7,8,15
Desiata.	***Banan***	Al:17
Obed.	***Pol.zel.s krup.hal., Br.pecene, Tarhona, Cviklovy sal.***	Al:1,7,9
Olovrant.		Al:1,3,5,6,7,8
Vecera.	***Chlieb - 150g, Salámová nát.v.p., paradajka***	Al:1,3,6,7

** ALERGENY: 1-Obilniny a vyrobky z nich, 3-Vajcia a vyrobky z nich, 4-Ryby, 5-Arasidy, 6-Sojove zrna, 7-Mlieko a jeho vyrobky, 8-Orechy, 9-Zeler a vyrobky so zelerom, 10-Horcica, 11-Sezamove zrna, 15-Kakao, 16-Mak, 17-Citrusy*

Zmena jedálneho lístku vyhradená

*** 363 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 18.05.2026 - 24.05.2026 Str.: 2

3 - RACIONALNA

***** Pondelok 18.05.2026 *****

Ranajky	***Sendvič, caj, paradajka, Drozdova nat.***	Al:7
Desiata	***Jablka***	
Obed	***Pol.zemiaková, Plneny kap.list, Chlieb - 100g***	Al:1,3,7,9
Olovrant		Al:7
Vecera	***Palac.s tvaroh. a dzemom***	Al:1,7

***** Utorok 19.05.2026 *****

Ranajky	***Pecivo - 1 ks, caj, Paprika, Chlieb - 50g, Nát.z údeného mäsa- m.p.***	Al:1,3,7
Desiata	***Banan***	Al:17
Obed	***Pol.rybacia, Husarska rolada, Tarhona, Sal.z hlav.kap.***	Al:1,4,6,7,9
Olovrant		Al:7,8,15,17
Vecera	***Ieco s párkom, Zemiaky***	Al:1,6,7

***** Streda 20.05.2026 *****

Ranajky	***caj, paradajka, Rastlinné maslo, Chlieb - 100g, Vlašský šalát***	Al:1,3,7
Desiata	***Broskyne***	
Obed	***Pol.sosovic.kys., Hov.pikant.s fazuľou, Ryza***	Al:1,7
Olovrant		Al:1,3,7
Vecera	***Chlieb - 150g, Eidam m.p., Rastlinné maslo, Hyd.šunka v.p., Redkovka***	
Prídavok	***Zákusok***	Al:1,3,5,6,7,8

***** Stvrtok 21.05.2026 *****

Ranajky	***caj, Rastlinné maslo, Sendvič, Jogurt ovocny***	Al:7,8,15,17
Desiata	***Mandarinky***	Al:17
Obed	***Pol.rasc.so strúh., Br.v kel.prív., Chlieb - 100g***	Al:1,3,7,9
Olovrant		Al:1,3,5,6,7,8
Vecera	***Rezance s tvaroh. a slaninou***	Al:1,7

***** Piatok 22.05.2026 *****

Ranajky	***caj, Bryndzova nat.m.p., Redkovka, Chlieb - 100g***	Al:1,3,7
Desiata	***Hrusky***	
Obed	***Pol.gulasova, Dolky stvar.a dzem.***	Al:1,7,9
Olovrant		Al:1,7
Vecera	***File vyprazane, Zem.kasa, Uhorka kys.***	Al:1,4,7

***** Sobota 23.05.2026 *****

Ranajky	***caj, Paprika, Tvaroh.nat.m.p., Chlieb - 100g***	Al:1,3,7
Desiata	***Mandarinky***	Al:17
Obed	***Pol.hŕstková, Spaniel.vtacik, Ryza, Sal.mrk.s jab.***	Al:1,6,7,9,10
Olovrant		Al:1,7
Vecera	***Zem.placky***	

***** Nedela 24.05.2026 *****

Ranajky	***Kakao, caj, Kolac 2ks***	Al:1,3,5,6,7,8,15
Desiata	***Banan***	Al:17
Obed	***Pol.zel.s krup.hal., Viedensky rezen, Zem.kasa, Sal.uhorkovy***	Al:1,7,9
Olovrant		Al:7
Vecera	***Chlieb - 150g, Salámová nát.v.p., paradajka***	Al:1,3,6,7

** ALERGENY: 1-Obilniny a vyrobky z nich, 3-Vajcia a vyrobky z nich, 4-Ryby, 5-Arasidy, 6-Sojove zrna, 7-Mlieko a jeho vyrobky, 8-Orechy, 9-Zeler a vyrobky so zelerom, 10-Horcica, 11-Sezamove zrna, 15-Kakao, 16-Mak, 17-Citrusy*

Zmena jedálneho lístku vyhradená

*** 363 J E D A L N Y L I S T O K ***

9 - DIABETICKA

***** Pondelok 18.05.2026 *****

Ranajky,.	***Chlieb graham-50g, Pecivo graham., Caj, paradajka, Drozdova nat.***	Al:1,3,6,7,11
Desiata.	***Jablka***	
Obed.	***Pol.zemiaková, Kapust.zav., Chlieb graham-100g***	Al:1,3,6,7,9,11
Olovrant.	***Zakysanka***	Al:7
Vecera.	***Vypr.parizer, Zem.kasa, Sal.mrk.s zeler.***	Al:1,6,7,9
Vecera II..	***Mlieko 250***	

***** Utorok 19.05.2026 *****

Ranajky,.	***Caj, Paprika, Dietna sal.-m.p., Chlieb graham-50g, Pecivo graham.,***	Al:1,3,6,7,11
. . . . .	***Rastlinné maslo***	
Desiata.	***Mandarinky***	Al:17
Obed.	***Pol.rybacia, Husarska rolada, Tarhona, Sal.z hlav.kap.***	Al:1,4,6,7,9
Olovrant.	***Vyziva dia***	
Vecera.	***Ieco s párkom, Zemiaky***	Al:1,6,7
Vecera II..	***Mlieko 250***	

***** Streda 20.05.2026 *****

Ranajky,.	***Caj, paradajka, Rastlinné maslo, Chlieb graham-50g, Pecivo graham.,***	Al:1,3,6,7,11
. . . . .	***Vlašský šalát***	
Desiata.	***Broskyne***	
Obed.	***Pol.sosovic.kys., Hov.pikant.s fazuľou, Ryza***	Al:1,7
Olovrant.	***Mlieko 250***	
Vecera.	***Chlieb - 100g, Eidam m.p., Rastlinné maslo, Hyd.šunka v.p., Redkovka***	Al:1,3,7
Vecera II..	***Jogurt biely***	Al:7

***** Stvrtok 21.05.2026 *****

Ranajky,.	***Caj, Jogurt biely, Rastlinné maslo, Chlieb graham-50g, Pecivo graham.***	Al:1,3,6,7,11
Desiata.	***Mandarinky***	Al:17
Obed.	***Pol.rasc.so strúh., Br.v kel.prív., Chlieb - 50g***	Al:1,3,7,9
Olovrant.	***Rastlinné maslo, paradajka, Chlieb graham-50g***	Al:1,3,6,7,11
Vecera.	***Sedliacka omeleta, Zeler.sal.s jab.***	Al:1,7,9
Vecera II..	***Chlieb graham-50g, kurací nárez m., Rastlinné maslo***	Al:1,3,6,7,11

***** Piatok 22.05.2026 *****

Ranajky,.	***Caj, Bryndzova nat.m.p., Redkovka, Chlieb graham-50g, Pecivo graham.***	
Desiata.	***Hrusky***	
Obed.	***Zel.rizoto so syrom, Sal.hlavkovy, Pol.gulasova***	Al:1,7,9
Olovrant.	***Jogurt biely***	Al:7
Vecera.	***File vyprazane, Zem.kasa, Uhorka kys.***	Al:1,4,7
Vecera II..	***Chlieb graham-50g, Vajce, Rastlinné maslo***	Al:1,3,6,7,11

***** Sobota 23.05.2026 *****

Ranajky,.	***Caj, Paprika, Chlieb graham-50g, Pecivo graham., Tvaroh.nat.m.p.***	
Desiata.	***Mandarinky***	Al:17
Obed.	***Pol.hŕstková, Spaniel.vtacik, Ryza, Sal.mrk.s jab.***	Al:1,6,7,9,10
Olovrant.	***Syr 1/8, Chlieb graham-50g***	Al:1,3,6,7,11
Vecera.	***Zem.kasa, Kura na zel.***	Al:7,9
Vecera II..	***Chlieb graham-50g, Pasteka m.***	Al:1,3,6,7,11

***** Nedela 24.05.2026 *****

Ranajky,.	***Kakao, Caj, Maslo - 20g, Chlieb graham-100g, Dia dzem***	Al:1,3,6,7,11,15
Desiata.	***Mandarinky***	Al:17
Obed.	***Pol.zel.s krup.hal., Viedensky rezen, Zem.kasa, Sal.uhorkovy***	Al:1,7,9
Olovrant.	***Jogurt biely***	Al:7
Vecera.	***Salámová nát.v.p., Chlieb - 100g, paradajka***	Al:1,3,6,7
Vecera II..	***Chlieb graham-50g, Rastlinné maslo***	Al:1,3,6,7,11

*** 363 J E D A L N Y L I S T O K ***

** ALERGENY: 1-Obilniny a vyrobky z nich, 3-Vajcia a vyrobky z nich, 4-Ryby, 5-Arasidy, 6-Sojove zrna, 7-Mlieko a jeho vyrobky, 8-Orechy, 9-Zeler a vyrobky so zelerom, 10-Horcica, 11-Sezamove zrna, 15-Kakao, 16-Mak, 17-Citrusy*

Zmena jedálneho lístku vyhradená