

**3 - RACIONALNA****\*\*\* Pondelok 11.09.2023 \*\*\***

Ranajky, . . . . .	<i>caj, Eidam m.p., Rastlinné maslo,, Chlieb - 100g</i>	Al:1,3,7
Desiata. . . . .	<i>Jab.pecene</i>	
Obed. . . . .	<i>Pol.vlockova, Plneny kap.list, Chlieb - 100g</i>	Al:1,3,7,9
Olovrant. . . . .		Al:7
Vecera. . . . .	<i>Súlance s makom, Kompot</i>	Al:1,3,7,8,15,16

**\*\*\* Utorok 12.09.2023 \*\*\***

Ranajky, . . . . .	<i>caj, Tvaroh.nat.m.p., Chlieb - 50g, Pecivo - 1 ks</i>	Al:1,3,7
Desiata. . . . .	<i>Grapefruit</i>	Al:17
Obed. . . . .	<i>Pol.par.so syr., Hov.stroganov, Zem.kasa</i>	Al:1,7,10
Olovrant. . . . .		Al:1,7
Vecera. . . . .	<i>Fazulkovy práv. so zemiakmi, Chlieb - 100g, Vajce</i>	Al:1,3,7

**\*\*\* Streda 13.09.2023 \*\*\***

Ranajky, . . . . .	<i>caj, Chlieb - 50g, Makovka - 1ks, Dzem mini, Rastlinné maslo</i>	
Desiata. . . . .	<i>Pomarance</i>	Al:17
Obed. . . . .	<i>Pol.kel.so zem., Zeleninová ryža, Viedensky rezen, Cerv.repa st.</i>	Al:1,7,9
Olovrant. . . . .		Al:7,8,15,17
Vecera. . . . .	<i>Chlieb - 150g, Paprika, Pasteka m., Rastlinné maslo, Syr.m.p.</i>	Al:1,3,6,7

**\*\*\* Stvrtok 14.09.2023 \*\*\***

Ranajky, . . . . .	<i>Pecivo - 1 ks, caj, Horcica, Chlieb - 50g, Parky - v.p., Rastlinné maslo</i>	Al:1,3,6,7,10
Desiata. . . . .	<i>Banan</i>	Al:17
Obed. . . . .	<i>Pol.zem.so zel., Talianske spagety</i>	Al:1,7,9
Olovrant. . . . .		Al:1,7
Vecera. . . . .	<i>Sedliacka omeleta, Calamada</i>	Al:1,7,9

**\*\*\* Piatok 15.09.2023 \*\*\***

Ranajky, . . . . .	<i>caj,, Sendvič, Bryndzova nat.m.p.</i>	Al:7
Desiata. . . . .	<i>Pomarance</i>	Al:17
Obed. . . . .	<i>Rezance s tvaroh. a slaninou, Pol.fazulová so zel.</i>	Al:1,7,9
Olovrant. . . . .		Al:1,3,7
Vecera. . . . .	<i>Moravsky gulas, Chlieb - 100g</i>	

**\*\*\* Sobota 16.09.2023 \*\*\***

Ranajky, . . . . .	<i>caj, Vajcová nát.m.p, Chlieb - 100g</i>	
Desiata. . . . .	<i>Hrozno</i>	
Obed. . . . .	<i>Pol.rasc.s liev., Om.chrenova, Knedla, Br.pecene</i>	Al:1,7,9
Olovrant. . . . .		Al:1,3,5,6,7,8
Vecera. . . . .	<i>Krupicové rezance - slané, Uhorka kys.</i>	Al:1

**\*\*\* Nedela 17.09.2023 \*\*\***

Ranajky, . . . . .	<i>Babovka, caj, Kakao, Dzem mini, Rastlinné maslo</i>	Al:1,3,7,15
Desiata. . . . .	<i>Mandarinky</i>	Al:17
Obed. . . . .	<i>Pol.zel.s krup.hal., cernohorsky rezen, Bulgur so zel., Sal.hlavkovy</i>	Al:1,7,9
Olovrant. . . . .		Al:1,5,6,7,8,15
Vecera. . . . .	<i>Chlieb - 150g, Cibula, Tlačenka-mozaika, Vajce</i>	Al:1,3,7

**9 - DIABETICKA****\*\*\* Pondelok 11.09.2023 \*\*\***

Ranajky, . . . . .	<i>Caj, Eidam m.p., Rastlinné maslo, Chlieb graham-50g,</i>	AI:1,3,6,7,11
. . . . .	<i>Pecivo graham.</i>	
Desiata. . . . .	<i>Jab.pecene</i>	
Obed. . . . .	<i>Pol.vlockova, Kapust.zav., Chlieb - 50g</i>	AI:1,3,7,9
Olovrant. . . . .	<i>Mlieko</i>	AI:7
Vecera. . . . .	<i>Zem.kasa, Cerv.repa st., Dus.file</i>	AI:4,7
Vecera II. . . . .	<i>Jogurt biely</i>	AI:7

**\*\*\* Utorok 12.09.2023 \*\*\***

Ranajky, . . . . .	<i>Caj, Tvaroh.nat.m.p., Chlieb graham-50g, Pecivo graham.</i>	AI:1,3,6,7,11
Desiata. . . . .	<i>Grapefruit</i>	AI:17
Obed. . . . .	<i>Pol.par.so syr., Hov.stroganov, Zem.kasa</i>	AI:1,7,10
Olovrant. . . . .	<i>Mlieko</i>	AI:7
Vecera. . . . .	<i>Brokolica.zap.so syr., Zemiaky, Mrkvovy sal.</i>	AI:1,7
Vecera II. . . . .	<i>Chlieb - 50g, Rastlinné maslo</i>	AI:1,3,7

**\*\*\* Streda 13.09.2023 \*\*\***

Ranajky, . . . . .	<i>Caj, Dia dzem, Chlieb - 50g, Pecivo graham., Rastlinné maslo</i>	
Desiata. . . . .	<i>Pomaranca</i>	AI:17
Obed. . . . .	<i>Pol.kel.so zem., Kura pecene, Zem.kasa, Cerv.repa st.</i>	AI:1,7,9
Olovrant. . . . .	<i>Jogurt biely</i>	AI:7
Vecera. . . . .	<i>Chlieb - 100g, Paprika, Pasteka m., Rastlinné maslo, Syr.m.p.</i>	AI:1,3,6,7
Vecera II. . . . .	<i>Chlieb - 50g, kurací nárez m.</i>	

**\*\*\* Stvrtok 14.09.2023 \*\*\***

Ranajky, . . . . .	<i>Caj, Horcica, Chlieb graham-50g, Pecivo graham.,</i>	AI:1,3,6,7,10,11
. . . . .	<i>Parky - v.p., Rastlinné maslo</i>	
Desiata. . . . .	<i>Hrusky</i>	
Obed. . . . .	<i>Pol.zem.so zel., Perkelt, Kolienska</i>	AI:1,9
Olovrant. . . . .	<i>Chlieb graham-50g, Maslo - 20g</i>	AI:1,3,6,7,11
Vecera. . . . .	<i>Sedliacka omeleta, Calamada</i>	AI:1,7,9
Vecera II. . . . .	<i>Chlieb graham-50g, Vajce, Rastlinné maslo</i>	AI:1,3,6,7,11

**\*\*\* Piatok 15.09.2023 \*\*\***

Ranajky, . . . . .	<i>Caj, Chlieb graham-50g, Pecivo graham., Bryndzova nat.m.p.</i>	
Desiata. . . . .	<i>Pomaranca</i>	AI:17
Obed. . . . .	<i>Br.prirodné, Tarhona, Zeler.sal.s jab., Pol.fazulová so zel.</i>	AI:1,9
Olovrant. . . . .	<i>Chlieb - 50g, Syr 1/8</i>	AI:1,3,7
Vecera. . . . .	<i>Moravsky gulas, Chlieb graham-50g</i>	AI:1,3,6,7,11
Vecera II. . . . .	<i>Chlieb - 50g, Rastlinné maslo</i>	AI:1,3,7

**\*\*\* Sobota 16.09.2023 \*\*\***

Ranajky, . . . . .	<i>Chlieb graham-50g, Pecivo graham., Caj, Vajcová nát.m.p.,</i>	AI:1,3,6,7,11
Desiata. . . . .	<i>Grapefruit</i>	AI:17
Obed. . . . .	<i>Pol.rasc.s liev., Br.debrecinske, Tarhona, Zeler.sal.s jab.</i>	AI:1,6,7,9
Olovrant. . . . .	<i>Syr 1/8, Pecivo graham</i>	AI:1,3,7
Vecera. . . . .	<i>Masovy puding, Zem.kasa, Cerv.repa st.</i>	
Vecera II. . . . .	<i>Chlieb - 50g, Rastlinné maslo</i>	

**\*\*\* Nedela 17.09.2023 \*\*\***

Ranajky, . . . . .	<i>Kakao, Caj, Dia dzem, Chlieb graham-100g, Rastlinné maslo</i>	AI:1,3,6,7,11,15
Desiata. . . . .	<i>Mandarinky</i>	AI:17
Obed. . . . .	<i>Pol.zel.s krup.hal., cernohorský rezen, Bulgur so zel., Sal.hlavkovy</i>	AI:1,7,9
Olovrant. . . . .	<i>Mlieko</i>	AI:7
Vecera II. . . . .	<i>Cibula, Tlačenska-mozaika, Chlieb - 100g, Vajce</i>	AI:1,3,7
. . . . .	<i>Chlieb - 50g, Maslo - 20g</i>	

! : : : : : :

. . .

**\* 363 J E D A L N Y   L I S T O K \***

Obdobie: 11.09.2023 - 17.09.2023

Datum t1.: 14.08.2023

Str.:

4

---

zmena jedalnice t1.08.2023 vyhradenia